

**Аннотация к программе
лагеря с дневным пребыванием
«Олимпийское село»
с дневной формой пребывания детей.**

Программа летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МКОУ «Ильинская СОШ» «Олимпийское село» прошла экспертизу и соответствует требованиям.

Составитель: Никифорова К.Н.

Цель: формирование у детей и подростков ценностной установки на здоровый образ жизни за счет расширения у них личного опыта соблюдения норм физической культуры, успешной самореализации в спорте, эмоционально-эстетического восприятия физической красоты человека, спортивных достижений, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи программы:

- содействие укреплению здоровья,
- физического развития детей,
- формирование и совершенствование умений и навыков в таких двигательных действиях, как ходьба, бег, прыжки, метание, преодоление препятствий, и в других спортивных упражнениях,
- содействие развитию основных двигательных качеств (выносливость, быстрота, ловкость, мышечная сила, гибкость),
- привитие санитарно-гигиенических навыков,
- сообщение сведений из области физической культуры и спорта,
- воспитание интереса и привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями,
- выработка инструктивных навыков,
- профилактика здорового образа жизни через проведение психологических тренингов, бесед.
- формирование эстетических качеств (осанки, культуры движения и т.п.)

Участники программы: дети младшего школьного возраста.

Сроки реализации: в течение смены (15 дней).

Краткое содержание программы: Программа содержит: мероприятия, реализующие Программу тематической смены "Олимпийское село". В ходе реализации программы предусмотрены соревнования, конкурсы, игры, викторины, экскурсии, увлекательные рассказы о том, как на протяжении веков зарождались современные виды спорта, история Олимпийских игр.

Предполагаемые результаты программы:

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.

4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Приобретение новых знаний и умений (разучивание песен, игр)
7. Расширение кругозора детей.
8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
9. Личностный рост участников смены.

Мониторинг: Для определения результативности программы используется система универсальных методов и способов отслеживания результатов: наблюдение, устный опрос, анкетирование, написание отзывов.